

Har du meget tandsten bør dette fjernes først.
Har du dybe tandhalse, paradentose eller irriterede slimhinder, har du større risiko for bivirkninger.

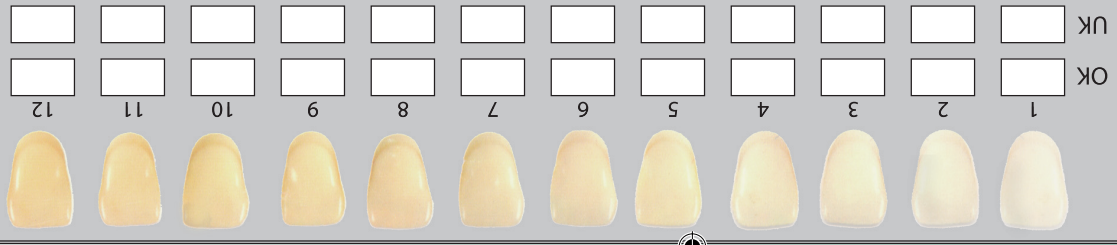
Børst tænder inden isætning af skinne. Der lægges én dråbe eller en streg på max 4 mm gele pr. tand inde i tandskinnen. Dråben placeres i skinnen på forsiden af fortænderne. Kindtænder bleges normalt ikke. Når skinnen sættes i munden aftørres evt. gele der bliver presset ud af skinnen og ud på tandkødet, med finger eller tunge. Hellere underdosere og bruge nogle få dage ekstra end overdosere og få bivirkninger. Tryk ikke på skinnen for at fordele geleen, den skal nok fordele sig selv. Overdosering og blege gele på tandkødet kan forårsage irriteret tandkød og følsomme tandhalse.

Se f.eks. TV med skinnen på i 1-4 timer, eller endnu bedre læg dig til at sove med skinnen på. Om morgenen tages skinnen ud, gurgl mund i koldt vand, spyt ud og børst tænderne normalt. Gerne med en tandpasta mod følsomme tandhalse / isnen i tænderne. Skyl skinnerne af i koldt vand, børst dem evt. rene med tandbørsten. Opbevar skinnerne i den blå plastbeholder.

Rygning samt indtagning af juice, vin, kaffe mv. frarådes helt i behandlingsperioden. Kan det ikke undgås så afvent helst 2 timer efter skinnen tages af. Undgå også citrus-frugter. I hele behandlingsperioden anbefales det generelt at undgå stærkt farvet mad og væsker.

Tag ikke lange pauser. Hver anden dag kan godt springes over hvis man vil minimere følsomhed i tandhalsene. Afhængig af hvor misfarvede dine tænder er samt hvilken type blegegele du har købt, kan behandlingstiden variere meget. Dette er meget individuelt. Nogle skal bruge 4-5 uger og andre kan nøjes med 4-5 dage.

Du kan reducere antallet af dage ved at blege 2 gange i døgnet. Dvs. ud over om natten, at blege tænderne 1-4 timer i dagtimerne. Du kan også købe en Boost-sprøjte med en højere koncentration som behandlingen kan



Tandkala

Produkt	Behandlingstid
Mild	ca. 20 dage
Normal	ca. 10 dage
Stærk	ca. 7 dage
Weekend	ca. 2 dage

starte eller slutes med og som vil give dig resultater hurtigere. Den koster få hundrede kroner.

Tænderne bliver først hvide i spidsen og ofte kan du se det kommer pletvist. Dette er helt normalt og vil jævne sig ud i løbet af kort tid.

Forventninger:

Vær realistisk. Har du meget gule tænder får du ikke Hollywood tænder af en behandling. De fleste bliver lysnet 1-3 toner på Vita farveskalaen og 3-5 toner på skalaen her i instruktionen. Gule tænder bliver som regel flottere end grå/brune tænder.

Bivirkninger:

Op i mod halvdelen af alle behandlede vil opleve isnen / følsomme tandhalse / ømme gummer i løbet af behandlingen. Bivirkningerne kommer ofte på 3. eller 4. dagen. Dette er fuldstændigt normalt - og forbigående. Det forsvinder i løbet af få dage og senest 1-3 dage efter endt behandling. Put evt. Sensodyne e. lign. sensitiv tandpasta i skinnen og sid med 3 minutter hver dag, før og efter hver behandling for at minimere bivirkningerne.

Hvis du vil have fuld glæde af forandringerne, så gør dig selv den tjeneste at du bleges overmunden først og gør færdig, for først herefter at starte på undermunden. Du vil på denne måde kunne se fremskridtet dag for dag, ved at sammenligne overmunden med undermunden.

Opbevar blege geleen mørkt og svalt. Hvis du bruger køle-skabet så skal du bruge døren øverst hvor der er varmest. Geleen må ikke komme ned på nul grader eller lægges i sol. Geleen kan holde 1-2 år hvis opbevaret korrekt.

Genbehandling skal typisk ske efter 1-4 år afhængig af dine ryge, drikke- og spisevaner. Ønsker du, at resultatet skal vare længe, kan du bruge en White Smile Whitening tandpasta, som modvirker fremtidig misfarvning samt fjerner plak. (100 kr.)

Har du yderligere spørgsmål så send en e-mail til info@nytsmil.dk eller ring din forhandler.

Se mere på www.nytsmil.dk



Vigtigt! Vurder foran et spejl hvilken farve dine tænder ligger nærmest på tandskalaen til venstre. Der skal måles både før blegningen begynder og når du er helt færdig.

Tak fordi du valgte et tandblegningsprodukt fra Nyt Smil. Vi forsøger altid at gøre vores yderste for at kunderne er tilfredse. Derfor vil vi også gerne høre din mening.

Udfyld spørgeskemaet og deltag i lodtrækning om Nyt Smil præmier.

Inden behandling:

Hvilken behandling valgte du?

Mild Normal Stærk Weekend 1-times blegning

Hvor har du købt din behandling? Tandlæge/Specialist: _____

Mener du at du fik tilfredsstillende information/service inden behandlingen?

Vurder på en skala hvor 1 er stærkt utilfredsstillende og 5 er meget tilfredsstillende:

Meget utilfreds 1 2 3 4 5 Meget tilfreds

Hvad ville du gerne have vidst, inden du fik behandlingen?

Under behandlingen:

Fik du isninger under behandlingen? ja nej

Hvis ja, vurder på skala hvor 1 er ulideligt og 5 er umærkeligt, hvor mange isninger du havde:

Meget utilfreds 1 2 3 4 5 Meget tilfreds

Havde du ømme gummer? ja nej

Hvis ja, vurder på en skala hvor 1 er ulideligt og 5 er umærkeligt, hvor ømme gummer havde du:

Ulideligt 1 2 3 4 5 Umærkeligt

Havde du andre bivirkninger? Beskriv: _____

Efter behandling:

Hvilken farve havde tænderne på skalaen øverst inden blegning 1 – 12?

Hvilken farve havde tænderne på skalaen øverst efter blegning 1 – 12?

Hvor tilfreds er du med resultatet:

Vurder på en skala hvor 1 er stærkt utilfredsstillende og 5 er meget tilfredsstillende

Meget utilfreds 1 2 3 4 5 Meget tilfreds

Vil du anbefale Nyt Smil tandblegning til dine venner og bekendte? ja nej

Hvor mener du at vi kan blive bedre: _____



Porto
betalt



Nyt Smil

Holmesøvej 3
+++ 0633 +++

2660 Brøndby Strand

Afsender:

Navn:

Adr:

Postnr:

By:

Tlf:

e-mail:

Køn:

**nyt
smil**

Følgende bedes gennemlæst inden du begynder din tandblegning:

- Nytt Smil tilbyder ikke blegning af unge under 15 år. Er man under 18 kræves forældrenes skriftlige tilsagn.
- Tandblegning giver forskellige resultater på forskellige mennesker. Nogle får lysnet mange toner, andre kun få eller ingen. Dette afhænger af flere ting som bl.a. misfarvningens karakter, hvor længe misfarvningerne har været der og mange andre faktorer. Man kan derfor aldrig garantere noget specifikt resultat.
- Behandlingstiden kan ligeledes variere meget. De angivne behandlingstider er kun vejledende og store variationer kan forekomme før end tilfredsstillende resultat er opnået. For nogle er der derfor rigeligt med blegemiddel i en pakke, hvorimod andre skal købe ekstra blegemiddel før end deres behandling er færdig.
- Forskellige typer medicin, samt udsivning fra sølvploMBER giver misfarvninger der tager meget lang tid at behandle. Ofte flere måneder. Dentin bleges mindre end emalje.
- Porcelæn, plastic, kroner, broer, fyldninger tager ikke skade af en blegning, men bleges heller ikke. Derfor vil plast/porcelænreparationer der sidder på forsiden af fortænderne ofte skulle skiftes efter endt behandling.
- Der kan være bivirkninger. Cirka 30-40% vil opleve isnen i tænderne eller ømme gummer. Isnen (jag/smerte) i tænderne opleves forskelligt af forskellige mennesker, nogle vil opleve det som en svag irritation, hvorimod andre kan opleve det som meget smertefuld. Bivirkninger som isninger vil ofte, men ikke udelukkende, forekomme hvis personen har høje/følsomme tandhalse, dybe tandkødslomer, paradentose, dybe huller i tænderne eller hvis man i forvejen har høj følsomhed i tænderne.
- De fleste bivirkninger kan afhjælpes med fluorpensling hos tandlæge eller potassium nitratbehandling samt en smertestillende tablet. De fleste bivirkninger forsvinder i løbet af få dage. Enkelte gange tager det lidt længere. Bivirkninger som hovedpine, svimmelhed, mavepine kan også forekomme i helt sjældne tilfælde.
- Som hovedregel vil en mildere koncentration i blegegeleen give færre bivirkninger. Lavere koncentrationer kræver dog længere behandlingstid, hvorfor en del vælger højere koncentration hvorved bivirkninger fordeles over færre dage.
- Ønsker du at forebygge bivirkninger kan du købe en "sensitiv" tandpasta mod isnen i tænderne. Den skal smøres direkte på gummer og tandhalse og sidde 2-3 minutter i 3-4 dage inden behandlingens start. Under behandlingen kan man bruge skinnen til at lægge pastaen i og sidde med den på i 2-3 minutter både før og efter blegningen. Dette vil fjerne de fleste af de bivirkninger der normalt kan opstå.

- Emaljen kan have forskellig tykkelse forskellige steder på den enkelte tand, så naturlige variationer i farven kan forekomme på den enkelte tand og imellem flere tænder. Blegningen vil ofte fremkomme pletvis under behandlingsperioden. Disse forskelle udjævnes dog i løbet af nogle uger efter endt behandling. Tandten vil normalt være mere gul ved den tykkeste del nær tandkødet end i spidsen af tandten. Også efter blegning.
- En død eller rodbehandlet tand vil kunne bleges, men ikke altid lige så meget som de andre tænder. En enkelt rodbehandlet/død tand kan dog med skinnbehandling behandles længere tid end resten af tænderne og dermed tilnærme sig de andre tænderes resultat. Hvis dette ikke er nok, kan en indvendig blegning hos tandlæge anbefales.
- Har du haft bøjle eller tandsmykker på, kan der forekomme farvevariationer der hvor bøjlen/tandsmykket har siddet fast.
- Under hele behandlingen skal man undgå rygning samt stærkt farvede mad- og drikkevarer og under ingen omstændigheder bør man indtage disse i de første par timer efter at have behandlet. Tandten er efter behandling udtørret og modtager derfor meget nemt nye farvestoffer. Drik aldrig Juice eller syrlige drikkevarer de første par timer efter hver behandling.
- Varigheden af en blegning er ligeledes meget individuel og varierer meget, afhængig af den enkeltes drikke, spise- og rygevaner. De fleste vil dog opleve, at tænderne vil trænge til en genopfriskning indenfor 1-4 år.
- Blegning udføres højst 30 dage første gang (med mindre andet er aftalt med ens tandlæge) og herefter maksimalt opfriskning hver 6. måned.

Speciel information til de, der vælger 1-times blegninger:

- Din behandler vil altid gøre sit yderste for at lægge en gummibarriere der slutter helt tæt til tandkødet så saven i tandkødet undgås. Det kan dog aldrig garanteres at barrieren slutter helt tæt eller at små dråber kommer på tunge, læber eller mundhule. Dette kan svidt samt give blister og smerter. Ingen af disse skader er varige men forsvinder i løbet af få dage.
- Nogle få personer er ekstremt påvirkelige overfor behandlingen og vil under eller efter behandlingen føle smerter i tænderne. Dette er bestemt ubehageligt, men hverken ualmindeligt eller længerevarende. Er smerten stor behandles med fluor, Possatium nitrat samt evt. en smertestillende tablet.
- En hurtig 1-times behandling holder ikke helt så længe som en behandling med skinner over flere dage. Resultatet er kun det som kan opnås på en time. Ønskes længere behandlingstid eller flere behandlinger aftales prisen individuelt.
- Ønsker du hvidest mulige tænder anbefales skinnblegning.